

Curso para la obtención de la Titulación Oficial

INSTRUCTOR KUNGFU CHIKUNG

¿Qué es el Chi Kung (Qi Gong)?

Chi Kung significa “trabajo del chi/qi (energía)”.

Existen multitud de sistemas de Chi Kung / Qi Gong, que pueden ser estáticos o de movimiento (con o sin patrón), aunque lo más habitual son rutinas compuestas de una serie de ejercicios sencillos, aptos para todas las personas sin distinción, que armonizan el cuerpo, la mente y la respiración.

Actualmente su función principal es la **preservación y mantenimiento de la salud**, con una gran atención a la respiración y desde la óptica de la **medicina tradicional china**, donde numerosos estudios científicos avalan los beneficios físicos y mentales provocados por su práctica, como pueden ser la mejora de la flexibilidad, del sistema inmunitario o la ansiedad.

Pero ¿el Chi Kung (Qi Gong) está regulado?

Sí, el Chi Kung (Qi Gong) es una **especialidad** propia del Kung Fu y por tanto está adscrita a la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas dentro de la **Disciplina Asociada del Kung Fu**, reconocida por el Consejo Superior de Deportes e incluida en el programa formativo de Kung Fu publicado en el Boletín Oficial del Estado.

¿A quién está dirigido?

A todos los **alumnos y exalumnos** de la **Escuela Juying** en virtud del acuerdo de colaboración entre la Escuela Juying y el Departamento Nacional de Kung Fu, responsable del proceso formativo.

¿Qué tiempo de duración tiene?

El curso de iniciación se realizará durante el período **2025-2027**.

¿Qué necesito para acceder?

- Tener tres **licencias de Kung Fu** consecutivas a través del Departamento Nacional de Kung Fu.
- Estar en posesión del título de **Graduado de ESO**, equivalente o superior.
- Poseer el **Cinturón Negro 1º Duan de Kung Fu Chi Kung** (mérito deportivo exigido para el acceso a las titulaciones de enseñanza deportiva reglada acorde al programa formativo publicado en el Boletín Oficial del Estado).



¿Cómo puedo formarme?

Con el presente curso podrás formarte en Kung Fu Chi Kung de **forma telemática** a través de la plataforma de la Escuela Juying.

¿Cómo puedo obtener el Cinturón Negro de Kung Fu Chi Kung?

Al finalizar el programa formativo podrás presentarse a una convocatoria de examen de Cinturón Negro de Kung Fu que **convoca el Departamento Nacional de Kung Fu en distintas localidades españolas**.

Una vez superado el examen de Cinturón Negro 1º Duan podrás optar al curso oficial de Técnico Deportivo de Kung Fu.

¿Qué es un Técnico Deportivo?

Un Técnico Deportivo es una **persona titulada y formada** para la actividad profesional en el sistema deportivo en relación con una modalidad o especialidad deportiva (Kung Fu Chi Kung), que se puede adaptar a la evolución del **mundo laboral y deportivo** y a la ciudadanía activa.

Un Técnico Deportivo adquiere una **cualificación profesional** en iniciación, conducción, entrenamiento básico, perfeccionamiento técnico, entrenamiento y dirección de equipos, con unos conocimientos y habilidades necesarios para desarrollar su labor en condiciones de seguridad, mejorando la calidad y la seguridad del entorno y cuidando el medioambiente y la salud de las personas, así como para facilitar la integración y normalización de las personas con discapacidad en la práctica del Kung Fu Chi Kung.

¿Dónde puedo obtener más información?

Escuela Juying.

<https://www.escuelajuying.net/>

Teléfono: +34 639 947 143

Email: info@escuelajuying.net

Departamento Nacional de Kung Fu RFEKYDA

<https://www.kungfu-rfek.com>

Teléfono: +34 670 24 95 54

Email: kungfu@rfek.es

