

# Curso completo de Medicina Tradicional

Primer Curso

GUÍA DIDÁCTICA



聚  
英

JU  
YING

ESCUELA DE MEDICINA  
TRADICIONAL CHINA  
INTEGRATIVA

ESCUELA DE MEDICINA  
TRADICIONAL CHINA  
INTEGRATIVA

## PRESENTACIÓN

La Medicina Tradicional China (MTC) es considerada una de las formas más antiguas de la medicina oriental. Originada hace más de 2000 años, basa su filosofía en una concepción holística de la persona, enfocada en el equilibrio de la energía o Qi.

A lo largo de este primer curso de MTC conocerás las bases filosóficas y teóricas que fundamentan la Medicina Tradicional China, así como la etiología y diagnóstica de las enfermedades. Se abordará también el conocimiento de la Auriculoterapia y QiGong.

## OBJETIVOS Y CONTENIDO

### Introducción a la MTC

La Medicina Tradicional China (MTC) el resultado del esfuerzo continuo de los trabajadores médicos de China en la lucha constante contra las enfermedades a lo largo de la historia. Es una medicina hecha por el hombre y para el hombre. El inicio y continuación de su evolución son consecuencia de la necesidad de resolver los problemas que aquejan al enfermo.

### Bloque I. Teoría Básica I

Abordar las bases filosóficas y teóricas de la medicina tradicional china, centradas en las 4 grandes teorías que fundamentan esta disciplina.

- 1.1. Teoría del Yin y Yang
- 1.2. Teoría de los 5 elementos
- 1.3. Sustancias Vitales
- 1.4. Zang Fu

### Bloque II. Teoría Básica II

Comprender la aparición de la enfermedad/desequilibrio según el paradigma de la Medicina Tradicional China, para poder orientar nuestras hipótesis a la hora de realizar un diagnóstico.

- 2.1. Etiología
- 2.2. Fisiopatología

### Bloque III. Diagnóstico

Desarrollar la capacidad de observación e interrogación para obtener del paciente la información necesaria, al mismo tiempo que se leen e interpretan los signos y síntomas del cuerpo.

- 3.1. Observación
- 3.2. Auscultación y Olfacción
- 3.3. Interrogación
- 3.4. Palpación

## Bloque IV. Diferenciación de síndromes

Organizar las informaciones recogidas en el diagnóstico bajo la forma de “síndrome” definido en el marco de la Medicina Tradicional China. Sólo bajo esta condición podremos tener una meta terapéutica en acuerdo con la Medicina Tradicional China.

- 4.1. Los 8 Principios
- 4.2. Shan Han y Wen Bing San Jiao
- 4.3. Órganos

## Bloque V. Preparación al tratamiento

Descubrir los recorridos de los canales que se estudiarán detalladamente el año próximo y haber asimilado la teoría de la MTC y la capacidad a diagnosticar para poder utilizar los puntos acupunturales de manera adecuada el próximo año.

- 5.1. Meta terapéutica
- 5.2. Jing Luo
- 5.3. Patologías

## Bloque VI. Qi Gong

Descubrir la percepción de energía de nuestro propio cuerpo.

- 6.1. Qi Gong y MTC

## Bloque VII. Auriculoterapia

Descubrir los recorridos de los canales que se estudiarán detalladamente el año próximo y haber asimilado la teoría de la MTC y la capacidad a diagnosticar para poder utilizar los puntos acupunturales de manera adecuada el próximo año.

- 7.1. Puntos – Diagnóstico y Tratamientos

## TEMPORALIZACIÓN

El curso tiene una duración de 240 horas totales repartidas en 7 bloques de contenido teórico-práctico:

Bloque	Duración	
Bloque I. Teoría Básica I	40 horas	2 meses
Bloque II. Teoría Básica II	29 horas	1 mes
Bloque III. Diagnóstico	42 horas	2 meses
Bloque IV. Diferenciación de síndromes	42 horas	2 meses
Bloque V. Preparación al tratamiento	28 horas	1 mes
Bloque VI. Qi Gong	29 horas	1 mes
Bloque VII. Auriculoterapia	30 horas	1 mes
<b>TOTAL</b>	<b>240 horas</b>	<b>10 meses</b>

Cada uno de los estos bloques contiene todos los recursos necesarios para que tu experiencia de aprendizaje sea muy amena y constructiva, asimilando los conocimientos de forma progresiva, avanzando en la fascinante aventura del aprendizaje de la MTC.

## ESTRUCTURA DE LOS BLOQUES

Cada bloque está formado por varias unidades didácticas de estructura similar:

- **Material de Estudio**
  - Vídeos: uno o varios vídeos con explicaciones sobre la unidad didáctica.
  - Lecciones (Contenido): material teórico, para afianzar y ampliar el contenido de los vídeos.
- **Material Complementario**
  - PDF: archivos de tipo PDF con el contenido de la lección, la presentación del vídeo o contenido complementario a los mismos.
  - Carpeta: aquí encontrarás diferentes archivos de una misma temática, sean imágenes, audios, etc.
- **Actividades Prácticas**
  - Actividades (Tareas) que debes realizar y subir para que lo revise y evalúe tu tutor/a. La nota de estas actividades cuenta para la nota final del curso.
- **Pruebas Autoevaluativas**
  - Cuestionarios auto-correctibles para poner a prueba tus conocimientos y estudiar. Tienes intentos ilimitados y no cuentan para la nota del curso.
- **Examen**
  - Cuestionario final de la unidad para demostrar los conocimientos adquiridos. Tienes un único intento, 45 minutos y la nota obtenida cuenta para la nota final del curso.

## MÉTODO DE ESTUDIO

Para que la experiencia en este curso sea óptima, se recomienda una conexión al campus virtual de forma regular, con una dedicación al estudio de unas 2-3 horas semanales de estudio para poder ir adquiriendo los conocimientos necesarios que posibilitan el paso de un bloque a otro.

Cada bloque contiene Actividades y Recursos multimedia que te ayudarán a la asimilación e integración de los contenidos. Tienes también a tu disposición a tu tutor/a para resolver tus dudas de estudio siempre que lo necesites.

Es importante que utilices todos estos recursos ya que forman parte del proceso de enseñanza-aprendizaje y te facilitarán una mejor comprensión de los contenidos tanto teóricos como prácticos.

Tendrás también Material Complementario, vídeos explicativos y presentaciones de tus tutores que enriquecerán tu proceso de estudio; así como, recursos educativos y dinámicas virtuales, que aportarán un elemento lúdico a tu aprendizaje.

Para poder pasar de una unidad a la siguiente deberás:

- Ver (y marcar como vistos) el o los vídeos de Material de Estudio
- Ver y llegar hasta el final de todas las Lecciones (Contenidos)
- Entregar todas las Actividades Prácticas
- Realizar todas las Pruebas Autoevaluativas
- Realizar el Examen

Cuando se cumplen estos criterios, en cada unidad, automáticamente el aula te permite continuar a la siguiente.

## EVALUACIÓN

Es necesario para el correcto aprendizaje de los contenidos que a lo largo de los distintos módulos vayas comprobando tu grado de comprensión y asimilación de los mismos.

Cada unidad formativa que forman los distintos bloques contiene una o varias pruebas autoevaluativas para que puedas ir visualizando el grado de aprendizaje adquirido. Te recomendamos estudiar hasta tener un resultado óptimo en este test para seguir avanzando en los distintos temas que conforman el curso.

La nota final del curso se compone de la siguiente fórmula:

**Nota Final = 60% Media de los Exámenes + 40% Media de las Actividades Prácticas**

En estos cursos damos especial importancia a la parte práctica, por lo que la nota mínima para poder hacer media de cualquier Actividad Práctica es de 4 sobre 10. Esto significa que, si tienes menos de un 4 en cualquiera de las Actividades Prácticas, deberás volver a repasar la teoría y contactar con tu tutor para solicitar un nuevo intento de entrega de la Actividad Práctica.

Si al finalizar el curso, la Nota Final es igual o superior a 5 sobre 10, se emitirá un certificado de superación del curso, y se te permitirá pasar al Segundo Curso del Curso completo de Medicina Tradicional China.

*Recuerda que ante cualquier duda que pueda surgirte durante el progreso del curso en lo que respecta al cálculo de tu nota, o cualquier otra cosa, puedes contactar con tu tutor/a para que te la resuelva sin problema.*

Muchas gracias por acompañarnos en este camino,

deseamos que aprendas y crezcas con nosotros.

Escuela Ju Ying está acreditada por [APTn-COFENAT](#). Aquí puedes ver el [Certificado de la Escuela Ju Ying](#).

